

Analiza i nauka techniki golfa

4-TECHNIKA-2021

Przewodniczący modułu:	Martin Hejger
Wymagania wstępne:	4-LOT
Moduł przygotowujący do kwalifikacji:	4 PRK - Instruktor Golfa
Liczba kredytów:	20
Godziny zajęć z wykładowcą:	80 h
Godziny pracy własnej (szac.):	400 h
Koszt modułu:	3300 zł dla uczestników PGA-KARIERA 3450 zł dla pozostałych

Termin i miejsce realizacji zajęć:

28-29/10/2021	08:00-18:00	KG Lisia Polana
28-29/03/2022	08:00-18:00	KG Lisia Polana
25-29/04/2022	08:00-18:00	KG Lisia Polana
05/07/2022 - egzaminy	-	KG Lisia Polana
01/08/2022 - poprawki	-	KG Lisia Polana
11/2021 - 06/2022 - comiesięczny webinar		Online (Zoom)

Po zakończeniu modułu student będzie potrafił (efekty uczenia się):

- Omawia analizę techniki uderzeń
- Charakteryzuje rzeczową strukturę treningu golfa
- Przygotowuje lekcję golfa
- Prowadzi lekcję golfa
- Analizuje umiejętności golfowe
- Ocenia realizację przebiegu lekcji
- Analizuje umiejętności gry na polu
- Formułuje cele szkoleniowe
- Przygotowuje plan realizacji celów szkoleniowych
- Realizuje cykl zajęć

Tematy realizowane w ramach modułu:

- Obserwacja i analiza - system wykrywania błędów
- Ciąg przyczynowo-skutkowy
- Prawa, zasady i preferencje
- Praca nad kontrolą odległości
- Praca nad maksymalizacją odległości

Praca nad kierunkiem
Krótka gra
Putting
Gra z bunkra
Pomoce naukowe i sprzęt
Analiza umiejętności golfowych
Analiza i kontrola procesu treningowego
Rola statystyk w procesie treningowym

Forma realizacji treści:

Warsztaty praktyczne
E-learning (materiały teoretyczne)
E-learning (wykłady online)
Mentoring online
Praktyka (obserwacja i prowadzenie lekcji)
Egzaminy próbne

Sposób weryfikacji efektów uczenia się - metody oceny studenta:

Egzamin praktyczny - lekcja
Portfolio pracy - seria lekcji
Prezentacja - preferencje techniczne
Egzamin praktyczny - Prezentacja ćwiczeń
Egzamin pisemny - Teoretyczny
Egzamin pisemny - analiza techniczna nagrania + danych